

# いせしまさとうみトライアスロン ISE-SHIMA SATOUMI TRIAATHLON



Attractive Try

START  
2024.7.7[SUN]

併催 三重県トライアスロン選手権  
新競技 アクアバイク 開催

会場 大矢浜海水浴場特設会場  
[三重県志摩市浜島町浜島]

伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

[事務局] 一般社団法人 志摩スポーツコミッション  
三重県志摩市阿児町鷺方 2944-254 TEL.0599-44-4450  
FAX.0599-44-4460 E-mail. support@shima-tri.com

志摩トラ 検索

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



Facebook



Instagram



ホームページ

主催 伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会 / 主管 志摩スポーツコミッション / 競技主管 三重県トライアスロン協会 / レースディレクション トライアーティスト

後援 三重県 / 南伊勢町 / 南伊勢町観光協会 / 伊勢志摩観光コンベンション機構 / 日本トライアスロン連合 / 中日新聞社 / 三重テレビ放送 / 松阪ケーブルテレビステーション / レディオキューブ FM 三重

# 練習で、レースで。細田選手の摂取タイミング

※ここで紹介する摂取タイミングは選手個人の実践例・意見です

**食事**  
(たんぱく質)

トレーニング/レース前

崩れないカラダへ



「アミノバイタル。プロ」

含まれるアミノ酸	BCAA、シスチン、グルタミン他
1本あたりのアミノ酸の量	3800mg

**食事**  
(たんぱく質)

トレーニング/レース中

口で開封できて、ゴミが出ない！

水なしですぐ飲める高濃度ゼリー



「アミノバイタル。アミノショット」

含まれるアミノ酸	BCAA、アルギニン他
1本あたりのアミノ酸の量	3600mg

**食事**  
(たんぱく質)

トレーニング/レース後

ハードに動いた後のリカパーに



「アミノバイタル。GOLD」

含まれるアミノ酸	アラニン、プロリン
1本あたりのアミノ酸の量	2500mg

**食事**  
(たんぱく質)

1日のおわりに

明日のためにケアを



「アミノバイタル。GOLD」

含まれるアミノ酸	BCAA 他
1本あたりのアミノ酸の量	4000mg

最後まで粘るためのエネルギーチャージ



「アミノバイタル。パーフェクトエネルギー」ゼリードリンク

含まれるアミノ酸	アラニン、プロリン
1本あたりのアミノ酸の量	5000mg

水分と栄養素を同時に補給 熱中症対策にも



「アミノバイタル。BCAAチャージ」ウォーター

含まれるアミノ酸	BCAA、アルギニン、グルタミン
1本あたりのアミノ酸の量	1500mg

ハードに動いた後のリカパーに



「アミノバイタル。GOLD」ゼリードリンク

含まれるアミノ酸	BCAA 他
1本あたりのアミノ酸の量	3600mg

ぐっすりした眠りをサポート



「グリナ」機能性表示食品

機能性成分と成分 (スティック1本あたり) グリシン 3000mg 配合

ご購入はこちら





## amino VITAL アミノバイタル

### アミノバイタル® アスリートクラブ



### 特典&イベント満載で 参加メンバー募集中!

「正しい食事×アミノ酸補給」で、スマートなトライアスロンライフを送りたい、大人のトライアスリートのためのコミュニティ。細田選手やまごちゃんこと孫崎虹奈さんらが指導・監修するオンラインセミナー、リアル練習会(懇親会つき!)、合宿、各地のレース会場でのセミナーなど、さまざまな独自イベントの開催情報を随時アップデート。下記公式サイト内にある参加登録フォームからお申込みを!

トライウエアなど会員限定のオリジナルアイテムも特別価格でゲットできる

aminoVITAL ATHLETE CLUB  
公式サイトはコチラ



# ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON



## No.01

ご挨拶

ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON



大会名誉会長 三重県知事  
一見 勝之



大会長 志摩市長  
橋爪 政吉

「伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024」が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げますとともに、ご来県の皆様を心より歓迎いたします。

今年は、2024年パリオリンピック・パラリンピック競技大会の開催など、世界中がスポーツで盛り上がり、スポーツの持つ力に注目が集まる年になります。スポーツには、私たちの人生を楽しく、豊かにする可能性があります。本県では、県民がスポーツの持つ力を享受できるよう、スポーツにふれ親しむ機会の創出、スポーツによる地域の活性化に取り組んでいるところです。

このような中、全国から多数の選手が参加され、本大会が開催されますことは大変喜ばしく感じております。本大会を契機に、多くの方にトライアスロンの素晴らしさが伝わり、より一層トライアスロン競技が盛んになることを願っています。

選手の皆様には、日頃の練習の成果を存分に発揮するとともに、大会を通じて選手同士や地域の方々と交流を深め、実り多き大会としていただきたいと思っております。

三重県は古来、日本書紀に「美し国」と記されるように、風光明媚で食材が豊かな住みやすい地域として知られています。ここ志摩市は、英虞湾に代表されるリアス海岸の美しい自然や、伊勢えびやの矢かきをはじめとする豊かな海の幸などが多数あります。この機会に三重の魅力をご堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたりご尽力いただきました伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会をはじめ、すべての関係者の皆様にあらためて敬意を表しますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘を祈念し、挨拶といたします。

第11回目の大会となる伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024が大勢の選手、大会関係者の皆様をお迎えし、盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、開催市を代表して、心より歓迎申し上げます。

志摩市は、市全域が伊勢志摩国立公園に指定されるなど、豊かな自然に囲まれ、古くから朝廷に海産物を献上した歴史を持つ「御食国」として知られています。また、2016年5月にはG7伊勢志摩サミット、2023年6月には、G7三重・伊勢志摩交通大臣会合が志摩市で開催されるなど、改めて、世界からこの志摩市の風光明媚な自然環境と、豊かな食文化について、高い評価をいただきました。さらには、志摩市は本年市制20周年の節目を迎え、令和7年の全国豊かな海づくり大会会場にも決定されました。志摩市が魅力あふれるまちであるということを一一人が実感できるような、20周年を目指していきます。

伊勢志摩・里海トライアスロン大会は、三重県唯一のトライアスロン大会として、自然の魅力を感じながら、競技者同士が互いに切磋琢磨し合い、達成感や充実感を味わえる大会です。当大会は伊勢志摩国立公園内でのトライアスロンという魅力だけでなく、地元の方の歓迎、おもてなしが大きな魅力となっている、地域のパワーを感じる大会となっております。選手の皆様には自己の限界に挑戦し、自分自身を超えることができるよう、全力で応援いたします。

結びに、大会開催にあたりまして、スポンサー、企業・団体の皆様、ボランティアをはじめ、関係者の皆様にお礼を申し上げますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘をお祈り申し上げ、歓迎とお祝いの言葉とさせていただきます。





志摩市議会議長  
中村 孝司



伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会  
実行委員長  
柴原 行正



レースディレクター  
株式会社トライアスリート代表取締役  
竹内 鉄平



三重県トライアスロン協会 会長  
山田 康晴

第11回「伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024」大会の開催、誠におめでとうございます。

本大会は志摩市制誕生 10 周年となる平成 26 年に第 1 回大会がスタートしました。記念すべき市制 20 周年を迎える第 11 回大会が開催されるにあたり、全国各地からたくさんの方々をお迎えし、本大会が盛大に開催されますことに対し、心からお喜び申し上げます。

志摩市は、全域が伊勢志摩国立公園に含まれ、豊かな自然に恵まれており、ここには英虞湾に浮かぶ大小およそ 60 の島々、岬や入り江などが織りなすリアス海岸と呼ばれる複雑な海岸線、日本の原風景とも呼べる景色があります。

選手の皆様には、世界に誇れる伊勢志摩国立公園の美しい自然の中、波穏やかで真円真珠発祥の海「英虞湾」でのスイム、リアス海岸特有のアップダウンが連続する変化に富んだコースを疾走するバイク、情緒溢れるビン玉ロードや地元の方の応援が熱い浜島の商店街通りのラン、いずれにおいても志摩市ならではの風や香りを身体全体で感じ、日ごろのトレーニングの成果を発揮され、レースを楽しみながら各々の目標を達成されますよう心からご期待いたします。

また、全国各地から参加されるたくさんの方が様々な交流を深め、思い出に残る大会となることを願っています。

結びに、本大会の開催にご尽力いただきました伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会の皆様をはじめ、ご協力いただきました多数のボランティアスタッフ、すべての関係者の皆様に深く感謝を申し上げますとともに、一般社団法人志摩スポーツコミッションならびに三重県トライアスロン協会の益々のご発展とご参加されます選手の皆様のご健闘と本大会の成功をご祈念申し上げ、私の挨拶といたします。

今年も伊勢志摩にこの日がやってまいりました！ 2013 年の第 1 回プレ大会からスタートし今年第 11 回を迎える事となった今年の志摩トラ。テーマは「ATTRACTIVE TRY！」

その名の通り、今回の志摩トラでは魅力的な挑戦をたくさんご用意しております。

志摩トラは、毎年「昨年以上に楽しんでもらいたい！」と様々な企画を実施しており、今年は新たに「アクアバイク」「スプリントアクアスロンミックスリレー」という 2 つの新種目が誕生しました。

志摩トラには様々な方が携わってくれています。この新種目誕生にも、竹内レースディレクターや三重県トライアスロン協会の競技への熱い思い・アイデアから誕生し、それを実行委員会一丸となって実現に向けて準備をしておりました。委員会内でも各委員から「ビーチクリーンをして選手に気持ちよく競技してもらおう」「魅力的なふるまいを用意しよう」など大会を支えるために色んな準備にご理解ご協力をいただいています。

さらに大会を支えてくれる大人数のボランティアスタッフは、メイン会場となる浜島町にお住まいの方、南伊勢町の方から、遠く東京都からかけつけてくださる方もいます。昨年からは日本財団ボランティアセンターのご協力により県外からのボランティア協力も多くなり、スタッフにも伊勢志摩の魅力が伝わっている事と思います。

そして、地元浜島の皆様は春頃から「氷作とくでな！」「また水やったらええか？」と選手が町内を駆け抜けてくれることをとても楽しみにしてくださっています。

普段はあまり歩かない方もこの日ばかりは！と椅子を持参しコース上で一生懸命応援してくれています。それが地域の生きがいの一つともなっています。

選手・観客の皆様、伊勢志摩に来てくれてありがとう！スポンサーの皆様、大会を支えてくれてありがとう！スタッフの皆様、選手の安全を守ってくれてありがとう！皆様のお力が地域をどんどん元気にしていきます。

地元は皆様の「ATTRACTIVE TRY」魅力的な挑戦を楽しみにしております。町全体で皆様を応援してくれていますので思う存分トライアスロンを楽しんでください！

伊勢志摩・里海トライアスロン大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。

今回の大会テーマは、「Attractive Try (魅力的な挑戦)」です。トライアスロンは、体力と精神力が試される過酷な競技です。しかし、皆さんは一步を踏み出し、自分自身との戦いに挑んでいます。その勇気と決意は、周りの人々にも感動と勇気を与えます。しかし、長年競技を続けているうちに、脚を怪我してしまい走れなくなってしまった、年齢を重ねてランがきつく感じるようになってきたという声もよく耳にします。

トライアスロンは生涯スポーツです。今回、新種目「アクアバイク(スイム+バイク)」が加わりました。ランができない選手、苦手な選手でも参加することができます。困難な瞬間や疲れたときには、自分自身の力を信じて前に進んでください。必ずゴールは近づいてきます。

本大会の魅力は、なんとと言っても、「伊勢志摩地域の自然の美しさ」にあります。透明度抜群のオーシャンスイムでは美しい魚たちと一緒に泳ぐことができます。アップダウンに富んだ海岸沿いのバイクコース、そして風光明媚な景色を楽しむことができるランコースも、自然の美しさと地元の皆さんの温かい声援を満喫できます。

そして、私たちの大会は単なる「競技会」としての魅力だけではなく、伊勢志摩地域には豊かな歴史と文化が息づいており、魅力的な観光名所もたくさんあります。今回、大会会場エリアとなっている浜島町にある歴史・文化遺産を巡る「フォトラリー」「ロゲイニング」のコースを設定しました。スマホ専用アプリ「フィールドディスクカバーゲーム」を使って、どなたでも楽しむことができます。競技の間には、ぜひ地元の知られざる魅力的な場所を訪れてみてください。そこで感じる地域の歴史や文化は、競技にさらなる深みを加えてくれることでしょう。

最後に、ボランティアスタッフや地元の人々への感謝の気持ちをお伝えします。この大会の成功には、多くの方の協力が必要です。ボランティアスタッフの皆様は、大会がスムーズに進行するために尽力してくれます。また、地元の人々は大会への協力や温かいサポートを提供してくれます。私たちトライアスリートは彼らの支援と協力に感謝の気持ちを忘れずにいるべきです。

一方で大会が開催されることにより、関係人口が増加し、地域に活力と経済効果をもたらします。現代日本の社会問題として、急速な地方の過疎化・人口減少があります。私たちは、トライアスロンを開催することで、地域の活性化に貢献できればという思いで大会を開催しています。

選手、スタッフ、地元の皆さんが一体となって作り上げる伊勢志摩・里海トライアスロン大会は、美しい自然環境、多彩なコース、そして地元の人々の温かさが交差する素晴らしいイベントに成長してきました。今後も本大会が継続していただけるよう、ボランティアスタッフや地元の人々への感謝の気持ちを忘れずに、本大会を楽しんでください。安全で公平なレースを心掛け、最高のパフォーマンスを発揮し、素晴らしい思い出を作りましょう！応援しています！

「伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024」に全国各地から、多くのトライアスリートにご参加いただき開催ができますことに厚く御礼申し上げます。今年は 7 月 26 日から 8 月 11 日まで、第 33 回オリンピック競技大会がフランス・パリを中心に開催され、トライアスロン競技は 8 月 5 日にパリを象徴するエッフェル塔の周辺で開催されます。日本選手のニーナ賢治選手が世界選手権横浜大会で 7 位入賞とオリンピックムードが一気に高まりました。その中で、里海トライアスロン大会がパリ大会の一个月前に三重県を象徴する伊勢志摩国立公園の地で開催されます。この大会は全国のトライアスリートに広く知られる人気大会へと成長しました。トライアスロンを愛する皆様に支えられ雰囲気も最高な中で開催が出来ます。大会コースはトータル 57km (S 2km・B 45km・R 10km) となり、スイムは美しい英虞湾を泳ぐ 2000m、バイクはアップダウンとコーナーが連続するテクニカルな 45km、そして、応援が絶えない浜島の町中を走る 10km のランコースで構成されています。本大会に参加いただいた選手の皆様には、楽しんでいただけるコース設定だと思えます。今後とも三重県トライアスロン協会では、トライアスロン大会の開催を積極的に行い、安全で楽しい大会運営を行っていきたくと考えております。

最高のロケーションでの大会を今後も進化させ、また参加したいと思っていただけるように頑張っていく所存です。

トライアスリートの皆様、三重県が誇る伊勢志摩の自然を舞台に、日頃から鍛えられた力を思う存分に発揮して、すばらしいレースが展開されることを期待しております。

大会開催にあたり陰で支えてくださるボランティアの方々や、ご協賛くださる企業や団体の皆様に心から感謝いたします。そして、橋爪政吉志摩市長を始め、大会の開催・運営にご尽力いただきました皆様に深く感謝いたします。

結びに、選手、スタッフ・関係者、大会に関わるすべての皆様にとって素晴らしい大会となりますようお祈り申し上げます、ご挨拶といたします。

# 浜島 探索マップ

**観光案内**

女子に大人気のおしゃれなカフェ  
坂のうえ  
☎090-5113-8877

伊勢えび モニュメント  
大阪よりお嫁入り  
全長は7メートル!  
春はお花見スポットとして人気

フェニックス  
☎0599-53-2066

船上バーベキュー  
いわは観光汽船  
☎0599-53-0210

温泉スタンド  
釣えさ 釣具 澄屋釣具  
☎0599-53-0346

風水堂のみ  
志摩市立  
浜島中学校

磯料理ヨット  
☎0599-53-0486

志摩市立  
浜島小学校

磯料理ヨット  
☎0599-53-0486

いづみ商店  
☎0599-53-2020

民宿 かいゆ  
☎0599-53-0161

大江戸温泉物語  
伊勢志摩  
☎0570-041264

志摩広域  
消防組合  
浜島分署  
☎0599-53-0400

ファミリーマート

志摩市立  
国民健康保険  
浜島診療所  
☎0599-53-0101

まこねプリンス  
☎0599-53-0157

大木薬局浜島店  
☎0599-53-0215

鳥羽警察署  
浜島警察官駐在所  
☎0599-53-0110

肉の喜多家  
☎0599-53-0278

松阪牛

(有)八百竹商店  
八百竹商店  
☎0599-53-0116

江戸屋  
☎0599-53-0134

浜島サンワ薬品  
☎0599-53-1026

幸せをもたらしてくれる街の守り神様です。交通安全、家内安全のお願いを

弘法大師が水不足に悩む浜島住民を助けた井戸。

地元画伯・柴原院氏の作品がモザイク絵画に!伊勢えびを探せ!

大漁祈願の恵比寿様と触ってお守りに、学業成就やスポーツ必勝にも吉

伊勢えび祭り  
じゃこっぺ踊りで盛り上がる。海の幸に感謝し豊漁を願う祭り。

浪がなく穏やかな海水浴場。トライアスロン大会会場でもあります。

がん玉ロード START

がん玉ロード GOAL

公園前には願いの叶うがん玉が! SNSで#がん玉をつつてみんなに紹介しよう!

公園前には願いの叶うがん玉が! SNSで#がん玉をつつてみんなに紹介しよう!

がん玉ロード沿の海岸。海のみえるベンチは地元民の憩いの場所

漁師道具の“ピン玉”を使用した散歩道。夕暮れは幻想的な雰囲気

昔はこの場所までが海で、波から町をまもるために建てられた石垣

プールや体育館がある運動施設。

海ほおずき  
☎0599-53-1002

小矢取島(子宿島)

矢取島

別名子宿り島 対岸から子室・安産祈願し島の写真をお守りにしよう

竜宮の姫の思いが残る島恋文を島に見せると恋が成就するとも...

網元の店八代  
☎0599-53-0606

極楽寺

宇氣比神社

浜島の守り神 神社周辺の鎮守の森は県の天然記念物

海ほおずき  
☎0599-53-1002

小矢取島(子宿島)

矢取島

別名子宿り島 対岸から子室・安産祈願し島の写真をお守りにしよう

竜宮の姫の思いが残る島恋文を島に見せると恋が成就するとも...

網元の店八代  
☎0599-53-0606

極楽寺

宇氣比神社

浜島の守り神 神社周辺の鎮守の森は県の天然記念物

海ほおずき  
☎0599-53-1002

小矢取島(子宿島)

矢取島

別名子宿り島 対岸から子室・安産祈願し島の写真をお守りにしよう

竜宮の姫の思いが残る島恋文を島に見せると恋が成就するとも...

施設		(商 店)	
	観光施設・イベント		酒屋
	公共施設		魚介類
	避難場所		駄菓子等
	宿泊施設		中華・焼肉
	和食		BBQ
	カフェ		船上BBQ
	ラーメン		焼き鳥
	居酒屋		仕出し弁当
	Bar		蕎麦
	スナック		精肉
	洋食		釣具
	その他		その他

競技役員 名簿

担当		担当	
技術代表	木本 浩司	バイクチーフ	大山 陽一郎
審判長	小野塚 孝	ランチーフ	上川 晃
スイムチーフ	長井 弘美	エイドチーフ	長谷川 厚志
トランジションチーフ	寺家 正昭		

PARTNERS ENTRY (順不同)



SPECIAL SPONSOR (順不同)



EXPO PARTNERS (順不同)



LOCAL SPONSOR (順不同)



SPONSOR (順不同)



- ログハウスリゾート フィオーレ志摩 (宿泊)
- クインテッサホテル伊勢志摩 (宿泊)
- NEMU RESORT (宿泊)
- 美食の隠れ家プロヴァンス (宿泊)
- 志摩地中海村 (宿泊)
- 湯元館ニュー浜島 (宿泊)
- プレミアリゾート タ雅 伊勢志摩 (宿泊)
- ビジネスホテル藤 (宿泊)
- TASO BEACH HOUSE (宿泊)
- シーサイドホテル鯨望荘 (宿泊)
- 松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社(メディア)
- 株式会社山本建材 (建設)
- 株式会社石吉組 (建設)
- IS 株式会社 (警備)
- 丸文工業株式会社 (建設)
- 磯部建設工業株式会社 (建設)

- 有限会社志摩衛生社 (環境)
- 有限会社アンドウセンイ (ユニフォーム)
- 有限会社宮柴水工 (水道)
- COX COMB 志摩の恵 (飲食)
- あじろ (飲食)
- TASO SHIRAHAMA RESORT (飲食)
- (有肉の喜多家 (飲食)
- 江戸屋 (飲食)
- ALOHA Kitchen 自由虹 (飲食)
- はなまる (飲食)
- 山崎屋 (土産)
- 恵みの郷 志摩海道 (土産)
- みかんの雫 (飲料)
- 松尾印刷 (印刷)
- 株式会社フォトクリエイト (写真撮影)



# No.04 伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024 大会概要

## 伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024 ー併設：三重県トライアスロン選手権ー

本大会は、人々の健康増進と青少年の健全育成、並びに浜島町を中心とした伊勢志摩地域のスポーツの振興や観光の振興、地域の活性化に寄与することを主たる目的としたトライアスロン大会です。

名称	伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2024
主催	伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会
主管	一般社団法人志摩スポーツコミッション
競技主管	一般社団法人三重県トライアスロン協会
レースディレクター	株式会社トライアーティスト
後援(順不同)	三重県/南伊勢町/南伊勢町観光協会/伊勢志摩観光コンベンション機構/中日新聞社/三重テレビ放送/松阪ケーブルテレビステーション/レディオキューブFM三重/日本トライアスロン連合
協力(順不同)	浜島地区自治会連合会/南張地区会/迫子自治会/松山路区/塩屋地区自治会/大崎自治会/田曾浦自治会/宿浦区自治会/志摩市消防本部/三重県立志摩病院/志摩地域医療福祉センター志摩市介護老人保健施設「志摩の里」/志摩ロータリークラブ/鳥羽海上保安部/鳥羽警察署/伊勢警察署・鳥羽地区交通安全協会/三重交通株式会社/伊勢志摩観光開発株式会社/TASO SHIRAHAMA RESORT/医療法人MSMCみどりクリニック/鈴鹿医療科学大学/JTU東海ブロック連絡協議会/特定非営利活動法人愛知県ライフセービング協会/NPO法人伊勢志摩ライフセービングクラブ
日時	2024年7月6日(土) 初心者向けOWS講習会/アクアスロン大会/EXPO/参加記念品引き換え *競技説明会はWEBにて事前に配信。 2024年7月7日(日) 選手受付/トライアスロン競技/アクアバイク競技/表彰式/EXPO/参加記念品引き換え
会場	2024年7月6日(土) 初心者向け OWS 講習会/EXPO：大矢浜海水浴場特設会場(志摩市浜島町) 2024年7月7日(日) 大矢浜海水浴場特設会場(志摩市浜島町) [競技エリア：志摩市浜島町、南伊勢町田曾浦地区・宿浦地区]

競技部門	<p><b>【トライアスロン】</b> 競技距離：57km (S 2km・B 45km・R 10km) 制限時間：4時間30分(スイム制限時間70分) ※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。 参加規定：18歳以上(2024年12月31日時点) 2024年度日本トライアスロン連合登録会員</p> <p>●一般エントリー枠 定員：730名(先着順)</p> <p>●志摩トラパートナーエントリー枠 定員：20名(先着順) 特典：エントリー権利(1名分)、大会HPにロゴ掲出、フィニッシュに幟旗(1本)設置</p> <p><b>【アクアバイク】</b> 競技距離：47km (S 2km・B 45km) 制限時間：3時間30分(スイム制限時間70分) ※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。 参加規定：15歳以上(2024年12月31日時点) 2024年度日本トライアスロン連合登録会員 定員：50名(先着順)</p>
競技規則	日本トライアスロン連合 競技規則、およびローカルルールを適用

表彰	<p>トライアスロン総合：男女各1~8位 トライアスロンエイジ：5歳毎の男女3位(総合入賞者を除く) ※24歳以下、25-29歳、30-34歳、35-39歳、40-44歳、45-49歳、50-54歳、55-59歳、60-64歳、65-69歳、70歳以上</p> <p>トライアスロン三重県選手権：三重県トライアスロン協会登録者 男女各1~3位 アクアバイク総合：男女各1~3位</p>
----	--



# No.04 伊勢志摩・里海アクアスロン 2024 大会概要

## 伊勢志摩・里海アクアスロン 2024

トライアスロンに興味ある小~中学生、トライアスロンを始めてみたいと思っている一般の方を対象に、伊勢志摩・里海トライアスロンの会場である大矢浜海岸の綺麗な海でアクアスロン大会を開催します。部門は、ちびっこトライアスロン、小学生アクアスロン(3カテゴリー)、中学生アクアスロン、一般アクアスロン、オープンウォータースイム、さらに「魅せるレース」に主眼を置いたスプリントアクアスロンミックスリレーを加え、全8部門です。ぜひ、お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

名称	伊勢志摩・里海アクアスロン 2024
主催	伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会
競技主管	(一社) 三重県トライアスロン協会
日時	2024年7月6日(土) 8:30受付開始 15:15全競技終了予定 15:30表彰式開始
会場	大矢浜海水浴場 特設会場(〒517-0404 三重県志摩市浜島町浜島)

競技部門	<p><b>【体験ちびっこアスロン】</b> 競技距離：スイム25m+バイク100m+ラン100m</p> <p><b>【小学1~2年生】</b> 競技距離：スイム50m+ラン1km</p> <p><b>【小学3~4年生】</b> 競技距離：スイム100m+ラン1km</p> <p><b>【小学5~6年生】</b> 競技距離：スイム200m+ラン2km</p> <p><b>【中学生】</b> 競技距離：スイム400m+ラン3km</p> <p><b>【一般】</b> 競技距離：スイム400m+ラン3km</p> <p><b>【オープンウォータースイム】</b> 競技距離：スイム400m</p> <p><b>【スプリントアクアスロンミックスリレー】</b>※男子2人+女子2人の1組4人の混合リレー 競技距離：(スイム200m+ラン1km)×4人</p> <p><b>《補足説明》</b> ●ちびっこアスロン：未就学児3歳以上~小学2年生以下が対象です。スイムでは浮き具の使用を認めず。バイクはペダルなし自転車(ランニングバイク)のみ使用可です。保護者によるサポート、伴走、同伴ゴールを認めず。計測なし、表彰はありませんが、完走メダルがもらえます。 ●小学生アクアスロン：保護者によるサポート、伴走、同伴ゴールはできません。競泳用ビート板の使用を認めず。 ●一般アクアスロン：高校生以上が対象です。 ●オープンウォータースイム(OWS)：中学生以上が対象です。一般・中学生アクアスロンと同時スタートです。 ●スプリントアクアスロンミックスリレー：※中学生以上が対象です。 スイム200m+ラン1kmを4人(男子2名+女子2名の混合チーム)でリレー。参加枠は、20チームとする。</p>
------	---

参加資格	①健康に自信があり、競技距離のオープンウォーターでの泳力をお持ちの方 ②未成年の方については保護者の同意がある方
定員	各部門先着50名(スプリントアクアスロンミックスリレーを除く)
表彰	各部門男女1~3位(小学生学年別、ちびっこアスロンは表彰対象外)





**No.05** スケジュール **ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON**

**07.06**

**EXPO**

開始時刻	終了時刻	内容
12:00	17:00	EXPO
13:00	13:45	初心者向け OWS 講習会
13:00	14:00	Jazz Live
12:00	17:00	参加記念品引き換え所オープン ※競技説明会はWEB配信

**AQUATHLON**

開始時刻	終了時刻	内容	場所
09:00	09:30	選手受付 (ちびっこ・小学生)	大矢浜海水浴場ステージ前
09:30	10:00	開会式・競技説明会	大矢浜海水浴場ステージ前
10:00	10:20	ちびっこ・小学生トランジションセッティング	トランジションエリア
10:20	10:35	ちびっこアスロン 競技	コース
10:35	10:50	小学1~2年生 アクアスロン競技	コース
10:50	11:05	小学3~4年生 アクアスロン競技	コース
11:05	11:25	小学5~6年生 アクアスロン競技	コース
11:30	11:55	アクアスロン表彰式 (小学生)	大矢浜海水浴場ステージ前
13:00	13:45	初心者向け OWS 講習会	スイムスタートエリア
13:00	13:45	選手受付 (中学生・一般・OWS・リレー)	スイムスタートエリアテント
13:45	14:00	競技説明会	スイムスタートエリア
14:00	14:15	中学生・一般 トランジションセッティング	トランジションエリア
14:15	15:00	中学生・一般・OWS 競技	コース
14:45	15:00	ミックスリレートランジションセッティング	トランジションエリア
15:00	15:30	ミックスリレー競技	スイムエリア
15:30	16:00	表彰式 (中学生・一般・OWS・リレー)	大矢浜海水浴場ステージ前

**TRIATHLON**

開始時刻	終了時刻	内容
7:30	15:00	参加記念品引き換え
9:00	15:00	EXPO
7:30	9:40	選手受付・トランジションオープン
10:00	10:10	スイムスタート (ローリングスタート)
	~14:40	競技終了
14:30	15:00	表彰式

※公式スケジュール詳細はアスリートガイドに掲載しております。  
 ※スケジュールは当日の気象状況、進行状況に合わせて変更になる場合があります。その際は、会場アナウンスにてお知らせします。  
 ※表彰式は各部門終了後、準備が整い次第順次行います。  
 ※アクアスロンの各部門の召集は競技開始の5分前です。  
 ※トライアスロンのスイムのウォーミングアップは、スタートの5分前まで可能ですが、競技進行の妨げにならないよう、各自で行ってください。

**07.07**

**SPORTS YO-KAN**

REPLENISH ENERGY  
AZUKI-BEAN POWER

**スポーツようかん** シリーズ

持続性エネルギー糖質を配合し、  
スポーツや日常のもうひと踏ん張りを応援。  
カロリーや汗で失われた塩分を手軽に補給できます。



スポーツようかん あずき  
1本(40g)あたりのエネルギー:113kcal

スポーツようかん カカオ  
1本(38g)あたりのエネルギー:124kcal



スポーツようかん  
ポケット あずき  
18g×5本入  
1本(18g)あたりの  
エネルギー:51kcal

**持続性エネルギー糖質配合** **食塩相当量 0.14g(1本)** **アレルギー特定原材料等 不使用**

※スポーツようかんポケット あずきは  
0.06g(1本)



あなたのパフォーマンスを「おいしい和菓子・ようかん」がサポート  
 スポーツ時のエネルギー補給に「おいしい和菓子・ようかん」がサポート  
 がんばるあなたを最後まで応援します!!

おいしい!の笑顔をつくる  
**井村屋株式会社**

【お問い合わせ】 0120-756-168 (受付時間) AM9:00~PM5:00  
 お客様相談ルーム

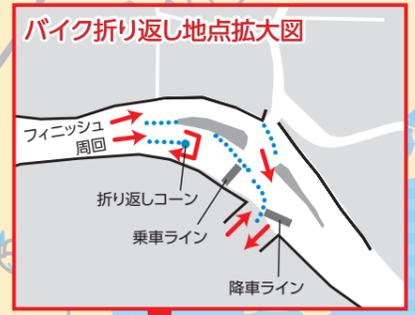
井村屋ウェブショップでも 井村屋ウェブショップ 検索  
 取り扱いをしております。 <https://www.imuraya-webshop.jp>



井村屋ウェブショップ  
QRコード

BIKE 45km + SWIM + RUN

..... SWIM — BIKE ..... RUN



大会会場図



- ① **インフォメーションボード**  
当日の変更点などをお知らせします。必ずご確認ください。
- ② **ペナルティボード**  
ペナルティ(タイム加算方法)をお知らせします。必ずご確認ください。

競技規則、公式スケジュールの最新版は「アスリートガイド」でご確認ください。  
JTU (日本トライアスロン連合) 競技規則に準じ、一部ローカルルールを適用します。

## 競技共通項目

- 大会のスケジュール、コース、適用されるルールを十分把握して大会に参加してください。
- 競技開始前に「選手受付横」「トランジション入口」「スイムエリア入口」に設置のインフォメーションボードを確認してください。
- 大会前日の飲酒を控え、十分な睡眠と栄養、水分補給をして、心身ともに余裕を持って大会に参加してください。
- 体調がすぐれない場合などは、近くの審判にその旨を伝えて、指示に従って競技を終了してください。  
気象警報(暴風、波浪)が発令された場合、及び次の基準に達した場合、または予想される場合には、当日午前7時に競技内容の変更(距離の短縮)、または競技中止をアナウンスします。尚、いずれの場合も参加費の返金はありません。
  - 海水温が 18度未満の場合
  - 風速 10m以上、波高 2m以上あるか、競技中にその恐れがあると判断された場合
  - 雨や霧などにより著しく視界が悪い場合(視程 500m以下)
  - 台風・地震・雷雨など自然災害が発生した場合
  - その他、競技開催判定委員会が危険と判断した場合
- スイム中止の場合はデュアスロン(バイク 45km、ラン 10km)、スイム・バイク中止の場合はランのみ 10kmとします。
- 参加資格を第3者に委譲することはできません。
- 周回、コースミスは自己責任です。自らの責任でコース及び競技環境を事前に把握、確認してください。**  
周回数に計測、タイム、前後の競技者、審判の意見により総合的に判断します。周回数が不足の場合は失格となります。
- コースを離脱したときは、離脱した地点に戻って競技を再開してください。**いかなる理由があろうとも逆走は厳禁です。**
- 大会主催者の提供、または許可した支援(エイドステーションなど)以外の**個人的援助を受けることは禁止**です。
- 競技中であっても道路交通法をはじめとする交通ルールを守り、次に掲げる事項について注意して競技を行なってください。
  - 交通規制の状況を理解し、これに応じて競技を行うこと。
  - バイク及びランではキープレフトを守り、他の競技者との接触には十分注意すること。
  - 観客や歩行者のコース横断に注意して競技を行うこと。
  - 緊急車両の通過があるときは、左端に寄って徐行又は停止して進路を譲ること。

## ウェアや用具について

- スイムでは支給されたスイムキャップをかぶってください。
- ウェットスーツの着用を奨励いたします(義務ではありません)**。大会当日の予想水温は 23~25℃です。
- バイク及びランでは、上半身、下半身共にレースウェアで覆われていなければなりません。
- 前空きジッパーのついたウェアを使用可能です。**ただし、フィニッシュ時は見た目の美しさを保つため、ジッパーを上げてください。
- 会場でのバイクの車検は行いません。**必ず事前にプロショップで点検・整備を行っておいてください。**  
大会前日・当日メカニックサービス(有料 1,500円/回・部品別別途)を実施しますが、簡易な整備のみの対応となります。
- バイク競技、及び試走など、バイク乗車時は大会前日も含めて常にバイク競技用の硬質ヘルメットを着用してください。**
- バイクには、泥避け・スタンド・車輪カバー・チェーンカバーなど、競技に不要なものは取り外してください。(ライト・反射板はOK)
- ボディアンバーシール(タトゥーシール 2枚)を両腕に貼ってください。ウェアによって隠れる場合は両腿でも可。
- ヘルメットステッカー(3枚)は前・右・左の3箇所に、バイクステッカー(2枚)はシートポストの左右に貼ってください。**
- レースナンバーは 2枚支給します。(バイクでは背面に、ランでは前面にはっきり見えるように装着してください)
- 安全確保のため、競技中の撮影・音響機器、イヤホン、ヘッドホン等の使用は禁止します。
- スイムに不安のある方はレスチューブ(緊急浮き具)の使用を認めます。会場のブースでレンタル可能です(数に限りあり)。

## 選手受付について

- 選手受付は当日朝のみ行います。前日の選手受付はございません。
- 事前に送付された「受付表兼セルフチェックシート」を受付時にご提出ください。
- 参加記念品は前日・当日ともに受け取り可能です。
- 大会会場に設置された「参加記念品引き換え所」にて、事前に送付された引換券を提示し、交換してください。  
競技説明は WEB (YouTube) にて動画を配信します。必ずご視聴いただき、理解度テストを実施してください。

## アンクルバンド(計測チップ)について

- アンクルバンド(計測チップ)は大会当日、スイムエリアにて配布します。装着は奥のウォーミングアップエリアにてお願いします。
- アンクルバンド(計測チップ)を装着しないで競技した場合は失格とし、いかなる抗議も受け付けません。**
- アンクルバンドは、左右どちらかの足首にぴったりと巻き装着してください。
- アンクルバンドはフィニッシュ時にご自身で外し、所定の場所に必ず返却してください。**紛失した場合は実費(5,500円)を請求させていただきます。

## スタート方式について

- ローリングスタート方式(8名ずつ 6 秒間隔で、ビーチからのスタート)**を採用します。スイムキャップの色ごと(①紫 ②ピンク ③白 ④水色 ⑤グレー ⑥緑)に整列して頂き、審判の合図でスタートします。
- 計測マットを通過した時点からタイム計測となりますので、慌てずに・立ち止まらずにマットの位置までお進みください。
- スイムエリア入場後、トイレや忘れ物等の理由で退出する場合は、**スイム本部の審判に声をかけ、入退出**してください。

## スイム競技について

- スイムコースは、左回りの **1 km × 2 周回 = 2 km**です。
- 第1~3ブイは左手側にブイを見て、第4ブイは右手にブイを見て泳いでください。**
- 審判、ライフセーバーより、競技続行の意思確認を求められる場合があります。制限時間内であっても、**審判、ライフセーバーが危険と判断した場合、リタイアを勧告**します。必ず従ってください。
- スタート前、フィニッシュ時に、エイドステーション(水・アミノバイタル)を設置します。十分な給水を心がけてください。
- 競技途中でブイやフロート類、停止中のボード等につかまって小休止することができます。
- 緊急時はコースから離れて、背浮き(仰向け)で呼吸を確保し、休むようにしてください。**
- 決して無理をせず、少しでも不安を感じた場合、救助の合図は、片手を頭の上で振り、声を出して救助を求めてください。

## スイムスキップについて

- スイムスキップとは、大会当日体調不良等でスイムを完泳する自信がない方が自己申告により、スイムをキャンセルしてバイクから競技を行う制度です。リザルト上は DNF (SKIP) となります。スイムスタート前、もしくは1周目終了時に申告ください。
- スイムスキップ希望者は、**スイム本部テントの審判員に申告**ください。
- スイムスキップ者は、バイク用具をトランジションエリアに設置したまま、11:00にスイム本部テント前に集合ください。

## トランジションについて

- 競技コースの一部であるため選手・審判以外は立ち入り禁止です。エリア内は競技中・競技外問わず乗車禁止です。
- トランジションエリアは砂地となっています。通路には足裏の保護のため簡易的な敷物を敷きます。
- バイク競技、ラン競技を行う際に必要な用具を、自分のトランジションエリアスペース内(縦 2m × 横 1m)に設置してください。
- 競技に必要なものはトランジションエリア内には持ち込まないようにしてください。  
**バイクラックに貼ってあるナンバーシールを正面に見て、手前にハンドルがくるようにサドルをラックにかけてください。**
- スイム終了時、トランジションエリアにて、スイムで使用した用具(スイムキャップ、ゴーグル、ウェットスーツ)は、自分のトランジションバッグ(事前送付済み)の中に必ず入れてください。そのまま放置した場合、ペナルティの対象となります。**
- バイクをラックから外す前に、ヘルメットを被り、ストラップを締めてください。**
- また、**バイクをラックにかけてからヘルメットのストラップを外してください。**
- 乗車ラインを越えてからバイクに乗ってください(乗車ラインを越えて、一歩足を地面に着いてから乗る)。
- 降車ラインを越える前にバイクから降りてください(降車ラインの手前に足を必ず着く)。

## バイク競技について

- バイクコースは **1周 15km × 3 周回 = 45km**です。
- 脱水予防のため、**バイクに専用ボトルを 2本(または 1リットル)以上装着**してください。ペットボトルは不可。
- 「キープレフト(左側走行)を守り競技してください。**追い越し時以外の並走(2列走行)は禁止です。
- トンネルが 1周につき 4箇所あります。サングラスを使用する場合は**明度の高いものを推奨**します。
- バイク競技中のエイドステーション・メカニックサービスは有りません。

## ドラフティング違反について

**ドラフティング(他の競技者の後ろを走ること空気抵抗を減らしアドバンテージを得る行為)は以下の理由により禁止です。**

- ① 選手同士が接近することにより、接触・落車のリスクが高まるため。  
② ドラフティング違反によりアドバンテージを得ることで、「競技としての公平性」が損なわれるため。
- ドラフトゾーンは、前走者のバイク前輪先端から 10mの範囲。ドラフトゾーンに入ったまま走行すること、並走したままバイク競技を行うことは禁止されています。※バイクとバイクの間隔は 8m(自転車 4分)以上の距離を空ける!**  
前走者を追い越す場合は、ドラフトゾーンへ入ることができませんが、**追い越しは 20秒以内**に行わなくてはなりません。追い越しの際は、**必ず後方確認**を行い、**一声かけて右側から**追い抜くようにしてください。  
※バイクの前輪が先行する選手のバイク前輪よりも前に出た時に「追い越された」とみなします。  
追い越された選手はすみやかに追い越した選手のドラフトゾーンから後退し、20秒以内にゾーンから出なければいけません。**20秒以上ドラフトゾーンにいますと、ドラフティング違反となります。**
- 追い越してすぐにキープレフト(左側走行)に戻ると、後ろの選手の進路妨害(ブロッキング)になります。**追い越した後もすぐに減速せず、後ろの選手と十分距離をとってから、キープレフト走行に戻ってください。
- ドラフティング違反を避けるために、以下の意識でレースを行ってください。  
① 選手自身がマーシャル(審判員)という意識を持ち、声を掛け合い、お互いにドラフティング違反が起こらないように注意する。  
② 追い越しをかける際は、「抜きます」と声をかけ、明確な意思を持って、速度差をつけて一気に追い越しを試みることを。  
③ ドラフトゾーンギリギリを走行せず、2m程度のマージンを取っておくこと。
- ロードバイクマーシャルがコース上で巡回を行い、ドラフティング違反を厳しくチェックします。**
- ドラフティング違反は 2分のタイムペナルティがリザルトにて加算**されます。



■ドラフトゾーン前走者から10mの距離間隔。



■前走者との間には、バイク4台分のスペースを取ることを。



## ラン競技について(トライアスロンのみ)

- ランコースは、**3.3km × 3 周回 = 10km**です。
- エイドステーション(給水所)を 1周につき 3カ所に設置します。ボトルや紙コップ等のゴミは必ず指定の場所に投棄してください。
- フィニッシュでは、写真撮影を行っています。選手の確認のため、帽子及びサングラスを外し、笑顔でフィニッシュしましょう。
- 同伴フィニッシュは安全管理上の理由によりできません。
- フィニッシュ後は、速やかにスタッフの誘導指示に従い、計測チップ(アンクルバンド)を返却願います。

## リタイア

- リタイアする場合は、**近くの審判員にその旨を伝えて、アンクルバンド(計測チップ)を返却**してください。
- コースの逆走は禁止**です。大会会場に戻る際、逆走になる場合はコースの反対側に横断してください。
- 大会会場は広範囲に及ぶため、主催者側だけの安全管理では対応できない状況も起こりえます。  
参加者同士声を掛け合い、様子のおかしい選手を見かけた場合は、お近くのスタッフ、審判までご連絡ください。
- コース上には、救護車両が待機しています。自身での移動が困難な場合、お近くのスタッフ、審判までお声掛けください。
- 重大な事故の場合、救急搬送いたします。緊急車両通行の際には、**左側に一列になり、徐行又は停止**してください。

## 制限時間・公式記録・完走証について

- 以下の制限時間・関門時刻を設けます。
- 制限時間：スタート後スイムフィニッシュ 1 時間 20分、バイクフィニッシュ 3 時間 30分、ランフィニッシュ 4 時間 30分**  
**関門時刻：スイムフィニッシュ 11:30、バイクフィニッシュ 13:40、ランフィニッシュ 14:40**
  - 関門時刻に間に合っていない制限時間を過ぎている場合、リザルト上はタイムオーバー (TOV) となります。  
上位入賞者はステージ横に掲示します。
  - 公式記録は、大会翌日以降、公式サイトに掲載します。完走証は公式サイトより、ダウンロード方式にて発行します。

## ペナルティについて

- 競技規則やマナーに違反した選手は、大会スタッフから口頭で注意を受け、注意に従わない場合は警告が与えられます。
- 違反によって競技上の大きなアドバンテージ若しくは順位の変動が得られる行為、危険行為、重大なマナー違反に対して、一つの違反毎に 15 秒のタイムペナルティ(ドラフティング違反は 2分)がリザルト上で科せられます。**
- ペナルティを 3 回以上受けた場合、その選手は失格**となります。
- タイムペナルティを与えられた選手は、フィニッシュエリアにあるペナルティボードに掲示を行います。**  
**フィニッシュ後、必ずペナルティボードに自分のレースナンバーがないかを確認してください。**
- 審判員の裁定に不服がある場合、選手、または代理人は審判長に抗議をすることができます。**抗議ができるのは競技終了後 60分以内となります。**ただし、ドラフティング、危険行為、スポーツマン精神に反する言動の判定には、抗議はできません。

■ 伊勢志摩・里海トライアスロン

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
1	黒澤 耀弘	M18-24	Circle KK
2	居川 信太郎	M18-24	THUMBS UP
3	湯村 天星	M25-29	
4	中村 大和	M25-29	チームプレイブ
5	河澄 英武	M25-29	あすたま
6	石井 航平	M25-29	△ミサイル
7	川田 啓二郎	M25-29	
8	橋爪 章悟	M30-34	
9	松下 智耶	M30-34	
10	高岸 佑宇	M30-34	
11	山陰 高史	M30-34	
12	森川 脩介	M35-39	
13	清瀧 博光	M35-39	
14	宇佐見 昌則	M35-39	Circle KK
15	頃橋 真也	M35-39	
16	渡邊 優介	M35-39	
17	井上 亮	M40-44	Magellan Systems Japan
18	大野 晃裕	M40-44	TOUGH
19	田中 慧	M40-44	
20	米田 泰崇	M40-44	
21	綿屋 茂男	M40-44	Team Sirius Japan
22	高寺 泰朗	M40-44	TEAM UNITY
23	竹内 智哉	M40-44	CircleKK
24	山本 昌孝	M40-44	TEAM YAMAMOTO
25	大西 伸幸	M40-44	BRAGS
26	平澤 宏招	M40-44	
27	山内 武士	M40-44	
28	松本 尚也	M40-44	
29	佐藤 陽介	M40-44	virtuso
30	神谷 貴彦	M40-44	
31	藤村 大	M45-49	ファミリークス
32	北川 貴士	M45-49	
33	和田 吉弘	M45-49	Team Sirius Japan
34	鍛冶 万平	M45-49	
35	小出 洋之	M45-49	
36	大杉 豪	M45-49	走輪 LABO
37	袖山 光大	M45-49	zero wave
38	嶋田 知記	M45-49	WDBC
39	石橋 洋平	M45-49	
40	中田 暢尚	M45-49	伊賀鉄人会
41	長谷川 豊	M45-49	チームシリウスジャパン
42	北垣 淳	M45-49	チームシリウスジャパン
43	奥田 耕三	M45-49	Team BRAVE
44	柳田 厚志	M45-49	GLT
45	山口 賢	M45-49	
46	大原 健嗣	M45-49	カミハギ AC
47	水澤 圭介	M45-49	
48	花岡 豊	M45-49	
49	亀山 智樹	M45-49	
50	磯部 竜太	M45-49	あすたま
51	大高 均	M45-49	
52	伊藤 衛	M45-49	△ミサイル
53	後藤 剛	M45-49	
54	東山 勝彦	M45-49	
55	金子 英晃	M45-49	
56	衣笠 竜也	M50-54	
57	中島 秋彦	M50-54	りひと内科クリニック
58	花木 聡	M50-54	
59	大和田 英明	M50-54	
60	千賀 茂生	M50-54	ユーロード
61	田野 康夫	M50-54	core+
62	井上 武	M50-54	京都市消防局トライアスロンサークル
63	前田 宏樹	M50-54	Circle KK
64	藪畑 敦史	M50-54	
65	加茂前 佳男	M50-54	
66	石田 朋敬	M50-54	Biglake
67	山内 弘也	M50-54	AZZURRI
68	本多 善朗	M50-54	オアシス茨木
69	岡田 一希	M50-54	
70	金井 一生	M50-54	カミハギ AC
71	松島 輝明	M50-54	てる
72	金 伸行	M50-54	チームゴーヤ
73	松田 薫	M50-54	
74	栢田 拓也	M50-54	
75	上萩 泰司	M50-54	カミハギアスリートクラブ
76	青山 裕治	M50-54	team mega
77	萩野 圭一	M50-54	
78	神本 博勝	M55-59	AST/BlackSheep

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
79	井上 聡史	M55-59	△ミサイル
80	原田 和秀	M55-59	GLT
81	土方 宏治	M55-59	
82	渡邊 康介	M55-59	glt
83	南平 裕紀	M55-59	伊勢鉄人クラブ
84	鶴飼 健太郎	M55-59	チーム58 アクアヴィータ
85	内野 敏郎	M55-59	
86	市川 仁史	M55-59	梅月園六花
87	角張 勲	M55-59	
88	佐々木 浩一	M55-59	
89	松井 伸一郎	M60-64	
90	山上 寛之	M60-64	サムズアップ
91	三苫 幸雄	M60-64	P-Bay
92	黒田 孝	M60-64	△ミサイル
93	鹿又 春之	M60-64	
94	牟禮 則綱	M65-69	IZUTRA
95	林本 花枝	F25-29	
96	山田 梓	F25-29	あすたま
97	河田 朱里	F30-34	△ミサイル
98	石橋 楠津美	F40-44	
99	大村 吉美	F45-49	
100	廣瀬 真美	F50-54	
101	植条 広子	F50-54	SQUAD TAKUYA
102	中島 一成	M18-24	
103	土居 和滉	M18-24	三重大学トライアスロン部
104	佐々木 諒太郎	M25-29	
105	三浦 峰碩	M25-29	
106	佐藤 順基	M25-29	
107	千葉 修	M25-29	
108	山宮 拓馬	M25-29	
109	松下 智哉	M25-29	
110	小杉 卓正	M30-34	
111	唐井 利賢	M30-34	
112	箕浦 喜仁	M30-34	
113	北地 孝行	M30-34	Circle KK
114	佐藤 直道	M30-34	
115	神谷 尚輝	M30-34	
116	森 謙吾	M30-34	
117	多田 裕貴	M30-34	
118	都築 和寛	M30-34	まるいち
119	都築 啓一	M30-34	GGs
120	林 和良	M35-39	バナナ団子
121	石橋 直人	M35-39	
122	樋口 康太	M35-39	
123	浜崎 浩	M35-39	あすたま
124	原田 俊	M35-39	
125	谷口 恵太	M35-39	
126	松永 隆明	M35-39	
127	大野 慧太	M35-39	
128	藤井 和志	M35-39	
129	奥田 邦章	M35-39	
130	碓氷 弘和	M35-39	
131	山本 幸平	M35-39	チーム YAMAMOTO
132	小笹 愛斗	M35-39	
133	棚橋 雅弥	M35-39	愛教大倶楽部
134	服部 正	M35-39	
135	伊藤 龍之介	M40-44	
136	杉浦 誠	M40-44	
137	川森 康裕	M40-44	△ミサイル
138	三好 保輝	M40-44	Circle KK
139	中西 康貴	M40-44	
140	山田 慎悟	M40-44	
141	菊池 赴夫	M40-44	
142	水中 一成	M40-44	Team Wansa
143	堤 貴彦	M40-44	
144	近藤 正嗣	M40-44	
145	高木 厚	M40-44	
146	志方 優	M40-44	
147	中井 慎弥	M40-44	Circle KK
148	松田 洋輔	M40-44	
149	朝田 雄介	M40-44	
150	長谷川 功	M40-44	
151	河合 大輔	M40-44	CSK
152	呉 越	M40-44	
153	谷内 圭一郎	M40-44	
154	土屋 英則	M40-44	
155	嶋村 周守	M40-44	
156	白瀧 栄紀	M40-44	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
157	林 広大	M40-44	TEAM シمامラ
158	松本 貴誠	M40-44	エムズプラン トライアスロン部
159	安井 真一郎	M40-44	
160	中山 周一郎	M40-44	
161	鈴木 雄介	M40-44	
162	平山 直樹	M40-44	あすたま
163	加藤 哲也	M40-44	
164	清水 幸明	M40-44	
165	川越 大輔	M40-44	
166	福永 寿徳	M40-44	team FLAPS
167	森田 洋平	M40-44	
168	後藤 周作	M45-49	HTG
169	君島 洋平	M45-49	
170	井上 達勇	M45-49	
171	吉本 和輝	M45-49	
172	坂本 洋	M45-49	
173	山本 浩也	M45-49	チーム Yamamoto
174	田中 大介	M45-49	カミハギ AC
175	川北 雅之	M45-49	KM 工房トレラン部
176	越川 友幸	M45-49	
177	魚住 聡	M45-49	virtuso
178	高崎 良雄	M45-49	
179	小島 康介	M45-49	
180	瀬古 恵介	M45-49	
181	藤 卓真	M45-49	
182	石川 哲	M45-49	
183	吉田 涼二	M45-49	
184	久納 一輝	M45-49	
185	三谷 泰之	M45-49	京都トライアスロンクラブ
186	谷 直幸	M45-49	circleKK
187	田島 毅	M45-49	
188	日置 大吾	M45-49	
189	後藤 悦一	M45-49	TEAM BigLake
190	太田 滋	M45-49	御殿山トライアスロンクラブ
191	林 正大	M45-49	
192	橋本 武	M45-49	MS97
193	宗田 浩幸	M45-49	あすたま
194	松浦 裕幸	M45-49	
195	井口 智晴	M45-49	
196	守屋 寿人	M45-49	もりや農園
197	成田 延久	M45-49	トライステラ
198	竹下 直宏	M45-49	
199	中野 隆史	M45-49	
200	仲西 厚史	M45-49	
201	中島 正則	M45-49	
202	浅井 輝彦	M45-49	あじわい亭
203	森 拓哉	M45-49	
204	野村 昌章	M45-49	まるいち
205	中西 啓介	M45-49	伊勢鉄人クラブ
206	角谷 信広	M45-49	
207	吉川 朋伸	M45-49	
208	小西 健文	M45-49	Virtuso
209	南園 徹	M45-49	
210	石塚 真人	M50-54	BRAGS
211	大谷 研史	M50-54	
212	宮地 秀明	M50-54	
213	寺田 有太郎	M50-54	
214	石口 信之	M50-54	
215	平良 正人	M50-54	
216	牧草 亮輔	M50-54	
217	矢山海	M50-54	
218	長谷川 壽彦	M50-54	
219	佐伯 英晃	M50-54	
220	中村 拓稔	M50-54	あすたま
221	片山 類斗	M50-54	伊勢鉄人クラブ
222	安部 朋彦	M50-54	ALPHA
223	松橋 亨	M50-54	
224	青木 健	M50-54	
225	川口 和也	M50-54	大杉走輪
226	浅倉 敬一	M50-54	
227	前原 健太郎	M50-54	
228	大串 豊	M50-54	
229	中村 吉信	M50-54	ESCO エンデュランス
230	長沼 宏明	M50-54	
231	田中 和也	M50-54	田中菊蔭商店
232	八尾 啓介	M50-54	
233	松田 雅也	M50-54	千代田ビレッジ
234	久住 有生	M50-54	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
235	大橋 慶之	M50-54	
236	中川 善富	M50-54	REV46
237	田中 裕之	M50-54	virtuso
238	木村 文紀	M50-54	
239	小久保 卓也	M50-54	
240	一条 厚	M50-54	日本ろう自転車競技協会
241	谷風 裕之	M50-54	まるいち
242	竹澤 薫	M50-54	DONEN CYCLING TOKYO
243	平野 博明	M50-54	
244	戸松 孝明	M50-54	トライアスロンステーション
245	山本 義孝	M50-54	USJRC
246	秦 健一郎	M50-54	
247	谷口 洋	M50-54	
248	澤村 健太郎	M50-54	
249	神谷 秀和	M55-59	
250	JOVANOVIC VLADIMIR	M55-59	MEGA
251	古田 哲也	M55-59	
252	小池 建二	M55-59	
253	谷口 則夫	M55-59	トライウインド
254	尾藤 航治	M55-59	
255	田畑 学	M55-59	
256	坂本 泰宏	M55-59	
257	神生 正	M55-59	CircleKK
258	杉山 宗義	M55-59	岡田走遊部
259	渡辺 俊博	M55-59	
260	尾竹 紀雄	M55-59	
261	小川 芳寛	M55-59	
262	長谷川 明	M55-59	
263	増田 敬雅	M55-59	リップル
264	永山 治孝	M55-59	
265	後藤 稔	M55-59	
266	光明 宏之	M55-59	御殿山トライアスロンクラブ
267	佐野 康治	M55-59	リップル
268	田茂井 宏之	M55-59	チームタフ
269	高岸 隆光	M55-59	
270	坂田 千代次	M55-59	
271	谷川 佳明	M55-59	IPA
272	白井 修一	M60-64	
273	吉岡 辰夫	M60-64	
274	伊藤 和明	M60-64	チーム凜
275	西山 由樹	M60-64	SEVEN
276	原 文人	M60-64	
277	山本 敏正	M60-64	チーム ラビット
278	一見 正尚	M65-69	
279	畑 敏喜	M65-69	
280	落合 正久	M65-69	
281	高田 肇	M65-69	
282	松葉 桂二	M65-69	SEVEN
283	茂利 隆俊	M65-69	△ミサイル
284	山田 直則	M70-74	浜練
285	白桃 繁行	M75-79	タカトラ
286	川北 ざつき	F18-24	KM 工房トレラン部
287	國井 菜名	F25-29	
288	加茂 基香	F35-39	
289	浅野 愛美	F45-49	team Sirius
290	宮島 章子	F55-59	御殿山トライアスロンクラブ
291	藤田 美里	F60-64	SOL
292	加藤 元紀	M25-29	
293	竹安 隼哉	M25-29	
294	本條 雄己	M25-29	
295	中山 聡一郎	M25-29	
296	平石 陵	M25-29	
297	河野 礼	M30-34	静岡県立総合病院
298	浅田 伸一	M30-34	
299	増田 勝一	M30-34	
300	木戸 大展	M30-34	株式会社キド
301	江崎 龍彦	M30-34	Slow Starters
302	田中 裕太	M35-39	Slow Starters
303	川本 直弥	M35-39	
304	伊東 大輔	M35-39	
305	平須賀 信洋	M35-39	
306	東 正勲	M40-44	
307	下村 英典	M40-44	SPEED LABO
308	西井 裕矢	M40-44	Team Sirius
309	野原 尊之	M40-44	
31			

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
313	松原 慎	M40-44	リップル
314	松木 浩幸	M40-44	
315	吉岡 秀典	M40-44	
316	新名 和也	M40-44	
317	中井 啓介	M40-44	ピースフル
318	佐々木 勇気	M40-44	
319	石井 邦明	M45-49	
320	伊東 克真	M45-49	
321	江川 大二郎	M45-49	
322	岡 恵一郎	M45-49	
323	柿本 義行	M45-49	DELICE
324	栗木 尚	M45-49	
325	堀口 明裕	M45-49	NICOLE
326	渡部 達生	M45-49	大同自転車倶楽部
327	高橋 隆二	M45-49	
328	平井 肇	M45-49	エブリシング
329	庄司 智一	M45-49	TITC
330	梅景 雅史	M45-49	
331	齋藤 孝司	M45-49	
332	葛城 美徳	M45-49	
333	安岡 聖知	M45-49	
334	堤 将吾	M45-49	
335	藤川 誠二	M45-49	
336	中西 一郎	M45-49	
337	中野 勇樹	M45-49	
338	田中 聡一	M45-49	
339	平賀 眞澄	M45-49	
340	市川 剛	M50-54	
341	磯部 匡宏	M50-54	
342	西口 隆史	M50-54	
343	安達 知希	M50-54	P-Bay
344	前島 剛	M50-54	SYHHP
345	大野 敏典	M50-54	
346	藤川 尚己	M50-54	
347	福嶋 竜也	M50-54	
348	安田 大介	M50-54	
349	岡田 充弘	M50-54	p-bay
350	鴻巣 英明	M50-54	千里ランランクラブ
351	今井 祐司	M50-54	トライステラ
352	松下 健一郎	M50-54	
353	林 健	M50-54	
354	後藤 裕一	M50-54	
355	山崎 孝	M50-54	
356	小松 宏哉	M50-54	アームズレーシング
357	小牧 功	M50-54	CHANCE
358	梶島 貴則	M50-54	尾張トライアスロンクラブ
359	有野 康隆	M50-54	
360	塩見 透	M50-54	
361	川崎 元晴	M50-54	
362	岡本 秀樹	M50-54	グランスポーツ
363	塩谷 豊久	M50-54	
364	溝口 剛史	M50-54	カミハギAC
365	山田 耕司	M50-54	
366	小林 英輔	M50-54	Team BRAVE
367	渡辺 宗敬	M50-54	まるいち
368	星屋 和弘	M50-54	カミハギアスリートクラブ
369	宮崎 伸哉	M50-54	UkuleleUOJ
370	佐々木 健	M50-54	
371	西村 一秀	M50-54	
372	島津 達也	M50-54	
373	野坂 修一	M50-54	
374	阿南 哲郎	M50-54	
375	岩崎 智一	M55-59	チームまるいちトライアスロン部
376	吉川 進一	M55-59	
377	橘川 正徳	M55-59	
378	高橋 敏之	M55-59	
379	酒井 健	M55-59	GLT
380	渡辺 隆文	M55-59	
381	西岡 幹雄	M55-59	SPC トライアスロン部
382	吉川 誠司	M55-59	Y.bicycles
383	大内 義弘	M55-59	
384	茶納 章寿	M55-59	
385	辻田 清之	M55-59	
386	小泉 修一	M55-59	Big Lake
387	國友 忠雄	M55-59	Azzurri
388	浜田 紀由	M55-59	
389	木村 浩二郎	M55-59	
390	眞野 浩孝	M55-59	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
391	星川 浩	M55-59	Amino VITAL athlite club
392	森田 伸	M55-59	チーム mega
393	水嶋 徹	M55-59	カミハギアスリートクラブ
394	福王寺 一郎	M55-59	
395	冷水 美勝	M55-59	
396	前田 潔	M55-59	MEGA
397	藤本 純一	M55-59	チームふんころがし
398	飯田 一裕	M55-59	へなちょこ3号
399	松田 庄平	M55-59	あすたま
400	佐藤 清貴	M55-59	
401	佐藤 義仁	M55-59	GREEN SOX
402	山名 裕之	M55-59	
403	川人 紀彦	M55-59	TEAM SFT
404	武市 秀樹	M55-59	京都トライアスロンクラブ
405	木綿 正秋	M55-59	木綿清美
406	細矢 則利	M55-59	
407	亀井 智貴	M55-59	百花繚・RUN
408	杉垣 勝昭	M60-64	
409	大橋 卓	M60-64	
410	部谷 直樹	M60-64	
411	平石 博志	M60-64	
412	奥村 尚	M60-64	カミハギアスリートクラブ
413	今村 洋文	M60-64	
414	釘宮 祐治	M60-64	あすたま
415	北岡 康徳	M60-64	
416	羽山 広行	M60-64	pegasus
417	榊谷 幹雄	M60-64	リップル
418	城所 真男	M60-64	
419	朝川 正憲	M60-64	御殿山トライアスロンクラブ
420	辻 秀知	M60-64	
421	岡本 琢郎	M60-64	
422	玉井 敏雄	M60-64	千葉プレーブ
423	山口 昌昭	M60-64	CircleKK
424	石井 彰	M60-64	
425	高梨 芳生	M60-64	リップル
426	谷 佳憲	M60-64	
427	上月 茂和	M60-64	
428	穂迫 順一	M60-64	
429	奥村 晃平	M60-64	
430	持田 長雄	M60-64	チーム貞組
431	稲葉 正一	M60-64	
432	杉山 達人	M60-64	ST
433	宮脇 清	M65-69	尾張トライアスロンクラブ
434	浅井 信雄	M65-69	
435	足立 雅弘	M65-69	チーム プレイブ
436	伊野 隆久	M65-69	
437	加藤 大順	M65-69	なし
438	犬塚 哲司	M65-69	スマイリー
439	Piddington Martin	M65-69	
440	山本 登志夫	M65-69	LANVESTA
441	夏山 栄敬	M65-69	
442	大谷 一弘	M65-69	
443	伊藤 芳夫	M65-69	カミハギAC
444	森本 裕隆	M70-74	
445	伊藤 勉	M70-74	オープンセサミ
446	高木 厚次	M70-74	シリウス
447	山本 康夫	M75-79	チーム山本
448	石坂 俊雄	M75-79	伊勢鉄人クラブ
449	丹波 ちひろ	F25-29	
450	齋藤 はるか	F25-29	
451	大塚 真央	F25-29	
452	早川 優花	F25-29	
453	瓜生 佐代	F30-34	
454	玉木 友里絵	F30-34	Circle KK
455	山崎 香那	F30-34	CircleKK
456	棚田 千晴	F30-34	
457	水越 結花	F35-39	team FLAPS
458	神谷 光代	F35-39	BigLake
459	小林 愛	F40-44	CircleKK
460	林 裕子	F40-44	CircleKK
461	山下 宏美	F45-49	あすたま
462	奥田 敦子	F45-49	
463	上内 聡子	F45-49	
464	菊池 宏子	F45-49	
465	間瀬 寛子	F45-49	ユーロード
466	平岡 今日子	F45-49	
467	福永 幸代	F50-54	team FLAPS
468	小泉 英子	F50-54	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
469	中村 美紀	F50-54	伊勢鉄人クラブ
470	殿岡 ひとみ	F50-54	カミハギAC
471	島崎 路子	F50-54	
472	砂長谷 直美	F55-59	マリナーズ
473	三上 千草	F55-59	チーム Tough
474	萱野 真理子	F55-59	
475	川崎 牧江	F55-59	ST
476	田久世 奈々子	F60-64	Team BRAVE
477	鹿野 美保	F60-64	
478	辻川 登志子	F60-64	スタサポ
479	藤井 真由美	F60-64	あすたま
480	原 美奈子	F60-64	SQUAD TAKUYA
481	鈴木 絢太	M18-24	三重大学トライアスロン部
482	藤田 涼雅	M25-29	
483	菅沼 聖史	M25-29	Circle-KK
484	國居 健	M25-29	
485	丹治 洸太郎	M25-29	
486	池辺 雄紀	M25-29	
487	福田 忠浩	M25-29	
488	千村 邦仁	M25-29	
489	八田 吉彦	M25-29	
490	山本 忠孝	M30-34	BRAGS
491	水野 栄介	M30-34	
492	大石 祐也	M30-34	
493	永尾 智也	M30-34	
494	黒田 孝二郎	M30-34	TEAM SFT
495	大橋 清隆	M30-34	
496	永田 恭也	M30-34	ちきんれっぐ
497	福村 崇	M30-34	
498	白井 雅大	M30-34	
499	妻谷 和宏	M30-34	
500	浅野 嵩博	M30-34	
501	裁松 豪	M30-34	
502	杉森 寛隆	M30-34	
503	山崎 郁弥	M30-34	
504	松本 和也	M30-34	
505	喜田 和憲	M30-34	
506	小口 正史	M30-34	
507	細矢 隆規	M30-34	
508	佐藤 圭介	M35-39	
509	富士原 有希	M35-39	桂川パワーズ
510	大矢 恭太郎	M35-39	
511	杉山 大輔	M35-39	尾張トライアスロンクラブ
512	和田 拓也	M35-39	BRAGS
513	木下 拓也	M35-39	
514	辻 史也	M35-39	チームシマムラ
515	横張 貴久	M35-39	
516	高須賀 公志	M35-39	カミハギアスリートクラブ
517	藤木 孝昌	M35-39	あすたま
518	田内 潤	M35-39	Team Sirius Japan
519	古堅 哲	M35-39	
520	川端 広人	M35-39	
521	上野 恵一	M35-39	
522	井場 大樹	M35-39	
523	桶谷 篤志	M40-44	
524	神谷 雅之	M40-44	
525	福田 篤志	M50-54	
526	マルタン ファビアン	M40-44	
527	吉田 吾吾	M40-44	
528	小山 翼	M40-44	
529	森 裕記	M40-44	
530	小塚 祐介	M40-44	CircleKK
531	本田 和愛	M40-44	SHIDO-WORKS
532	加藤 航	M40-44	
533	出口 雅紀	M40-44	
534	山田 裕之	M40-44	YUEG
535	岡本 卓也	M40-44	
536	西川 敦	M40-44	
537	西 真也	M40-44	
538	竹内 健二	M40-44	
539	市川 真嗣	M40-44	
540	大崎 雅信	M40-44	
541	武田 裕規	M40-44	
542	小出 和巳	M40-44	
543	西村 智賢	M40-44	OTW
544	内山 雄介	M40-44	
545	稲葉 信二	M45-49	風の子クラブ
546	下司 幸夫	M45-49	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
547	渡邊 亮	M45-49	team mega
548	森田 慎一	M45-49	
549	黒川 善弘	M45-49	
550	梅原 和典	M45-49	
551	蒲原 茂明	M45-49	
552	桑原 智久	M45-49	
553	岩花 高光	M45-49	
554	山脇 豊	M45-49	
555	伊藤 造	M45-49	
556	大崎 和彦	M45-49	
557	山川 智也	M45-49	
558	吉田 茂利	M45-49	
559	中野 海太郎	M45-49	
560	西田 英樹	M55-59	AS 京都
561	鈴木 亮市	M45-49	鈴市自転車部
562	杉浦 万正	M45-49	
563	杉浦 宏哉	M45-49	トライアスロンステーション
564	高山 靖徳	M45-49	
565	稲葉 萬久	M50-54	
566	山崎 新悟	M50-54	シリウスジャパン
567	下川 眞樹	M50-54	鈴市自転車部
568	鈴木 清浩	M50-54	
569	竹中 康夫	M50-54	
570	原田 実	M50-54	
571	尾崎 公章	M50-54	
572	戸根 創	M50-54	関西水道用品株式会社
573	中村 貴人	M50-54	
574	川原 英揮	M50-54	リップル
575	斉藤 太誉	M50-54	リップル
576	今枝 寛	M50-54	尾張トライアスロンクラブ
577	楠 成一郎	M50-54	
578	安河内 高利	M50-54	
579	岡田 修	M50-54	
580	新原 輝久	M50-54	
581	小森 清	M50-54	尾張トライアスロンクラブ
582	石田 達彦	M50-54	
583	内田 忠夫	M50-54	
584	渡部 正和	M50-54	
585	佐野 隆之	M55-59	
586	小西 統	M55-59	
587	高塚 純	M55-59	
588	中根 由行	M55-59	チームまるいち
589	尾崎 雅浩	M55-59	
590	秋月 哲治	M55-59	浜練
591	西村 智秀	M55-59	
592	岸田 宗也	M55-59	
593	棚橋 宏泰	M55-59	
594	石崎 啓祐	M55-59	まるいち
595	入佐 俊明	M55-59	京都トライアスロンクラブ
596	稲本 剛士	M55-59	
597	平子 基	M55-59	
598	中田 博之	M55-59	
599	丸田 和彦	M55-59	
600	岩田 聡	M55-59	
601	桶谷 重雄	M55-59	
602	大久保 秀光	M55-59	
603	眞邊 勝仁	M55-59	
604	酒井 涉	M55-59	TOUGH
605	永井 孝佳	M55-59	BEEREN
606	山崎 克司	M55-59	山崎自動車株式会社
607	山下 直也	M60-64	
608	三谷 健一郎	M60-64	TITC
609	田村 徹	M60-64	声屋浜 AC
610	服部 タカトシ	M60-64	リップル
611	大西 秋治	M60-64	
612	分領 雅之	M60-64	
613	山切 敏郎	M60-64	GTC
614	小原 真一	M60-64	
615	浜田 信孝	M60-64	
616	森田 誠	M60-64	
617	椋木 アレン	M60-64	JAMBO
618	室田 正敏	M60-64	尾張トライアスロンクラブ
619	喜畑 圭司	M60-64	CircleKK
620	足立 肇幸	M60-64	
621	幸村 秀生		

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
625	竹岡 浩志	M60-64	チーム WAVE
626	青木 孝	M60-64	アスタマ
627	伊藤 裕章	M60-64	
628	谷岡 信良	M65-69	
629	杉山 耕一	M65-69	
630	藤井 芳則	M65-69	SAKAI ★ RACING
631	今村 意仁	M65-69	unity
632	三木 康彰	M65-69	Unity
633	養部 孝行	M65-69	
634	松岡 良幸	M65-69	
635	伊藤 善也	M65-69	リップル
636	貝塚 耕一	M65-69	カインズカフェ
637	葛井 信行	M65-69	伊勢鉄人クラブ
638	市川 卓	M65-69	Team Matzu
639	坂梨 青児	M65-69	凜
640	夏目 豊	M65-69	あすたま (タフ)
641	金子 望	M65-69	
642	川岸 隆彦	M65-69	
643	榎本 計介	M65-69	
644	上田 潤之助	M65-69	まほろば鉄人隊
645	中川 勇	M70-74	5963会
646	難波 四郎	M70-74	ウロシバンナ
647	沖村 政則	M70-74	
648	北山 敏和	M70-74	田辺アイアンマントライアスリートクラブ
649	竹内 元一	M70-74	ドクター T
650	鬼塚 三男	M75-79	東村山トライアスロン
651	三宅 光章	M75-79	リップル
652	岡田 勝善	M75-79	仙人掌
653	尾崎 未佳	F25-29	△ミサイル
654	富士原 早紀	F25-29	桂川パワーズ
655	吉田 美穂	F30-34	P-bay
656	山口 直子	F35-39	
657	江崎 有美	F40-44	カミハギ AC
658	岡崎 千恵	F40-44	函館トライアスロンクラブ室蘭支部
659	橋本 梢	F40-44	リップル
660	齋藤 美里	F40-44	内房レーシングクラブ
661	一瀬 順子	F45-49	御殿山トライアスロンクラブ
662	宮澤 さなえ	F45-49	
663	大井 知里	F45-49	
664	古澤 律子	F45-49	
665	東海林 亜矢子	F50-54	
666	犬塚 裕美	F50-54	
667	川田 真希	F50-54	
668	村田 聡子	F50-54	
669	上月 加奈	F55-59	
670	早川 弘美	F60-64	早川部、マリナース
671	山口 瞬	M18-24	
672	樋下田 隆史	M18-24	
673	齊藤 将也	M25-29	
674	佐藤 哲也	M25-29	Try27s
675	和田 為逸	M25-29	Try27s
676	佐藤 文胤	M25-29	Try27s
677	Guanzon Paolo	M30-34	None
678	桑田 健人	M30-34	CUaRE
679	成田 炳洸	M35-39	Choose to Fight!!
680	佐野 竜也	M35-39	
681	吉田 昌平	M35-39	CUaRE
682	奥村 俊典	M35-39	
683	古池 将大	M35-39	
684	大亀 靖治	M35-39	
685	福田 周平	M35-39	
686	杉浦 葵	M35-39	
687	市原 博史	M35-39	Team エモイチ
688	笠脇 裕人	M40-44	
689	榎下 翔太	M40-44	
690	中野 明則	M40-44	
691	田邊 誠	M40-44	名古屋 JC トライアスロンクラブ
692	奥野 貴之	M40-44	キャラット
693	古嶋 俊明	M40-44	
694	辻 紘平	M40-44	
695	ダグラス クリストファー	M40-44	CircleKK
696	川久保 雅文	M40-44	
697	中橋 知秋	M40-44	
698	沖田 健太郎	M40-44	
699	伊藤 孝	M40-44	Sirius JPN
700	河原 慎弥	M45-49	Team P - Bay
701	園田 祐三	M45-49	
702	伊藤 剛秀	M45-49	

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
703	Cason Daniele	M45-49	
704	山本 学	M45-49	
705	白石 浩一	M45-49	シリウスジャパン
706	政岡 悟	M45-49	Team Sirius Japan
707	松浦 良平	M45-49	
708	西村 巖	M45-49	
709	吉村 健央	M45-49	
710	平澤 貴啓	M45-49	
711	竹村 幸大	M45-49	
712	板東 将庸	M45-49	
713	小林 克至	M45-49	
714	井上 真	M45-49	
715	井上 武尋	M45-49	
716	竹中 秀顕	M45-49	
717	井手 秀雄	M45-49	
718	寺田 好孝	M45-49	
719	高田 陽介	M50-54	USJ TC
720	樽井 幹雄	M50-54	
721	北尾 龍典	M50-54	
722	石黒 裕規	M50-54	
723	真城 壮司	M50-54	SKJ
724	木村 賢治	M50-54	
725	鈴木 百哉	M50-54	
726	水谷 紀輔	M50-54	
727	小川 佳宏	M50-54	ミキハウス
728	田島 英治	M50-54	
729	井手 裕丈	M50-54	
730	山口 三千信	M50-54	
731	小山 智	M55-59	
732	森 唯人	M55-59	
733	安宅 総一郎	M55-59	
734	籠 泰二	M55-59	
735	伏見 智久	M55-59	
736	米村 満	M55-59	
737	竹田 伸	M55-59	チームつっちー
738	江本 竜二	M55-59	Team エモイチ
739	吉本 晋二	M55-59	チーム NABE
740	小田 啓之	M55-59	
741	山内 清高	M55-59	
742	藤原 真哉	M55-59	
743	神谷 浩之	M55-59	
744	藤田 卓文	M55-59	
745	田中 勝利	M55-59	チームセントレア
746	庄 直哉	M55-59	
747	中西 弘毅	M60-64	
748	成宮 千浩	M60-64	成宮医院
749	廣瀬 敦	M60-64	team MEGA
750	日野林 譲二	M60-64	青山 JFC
751	小林 誠一	M60-64	
752	犬塚 一彦	M60-64	TEAM まるいち
753	武田 豊三	M60-64	湊浜 TC
754	片岡 昇	M60-64	
755	村上 正則	M60-64	チームタフ
756	兼松 稔	M65-69	RIPPLE
757	井原 正雄	M65-69	チーム キヨコ
758	木下 雅彦	M65-69	OTC
759	升岡 隆	M70-74	Choose to Fight!!
760	荒井 督治	M70-74	リップル
761	牧永 奈々	F30-34	
762	清水 沙羅	F35-39	
763	李 侑香	F40-44	俳句の会
764	康 美英	F40-44	
765	保住 典子	F40-44	
766	守屋 智子	F45-49	もりや農園
767	中村 和栄	F45-49	
768	蟹屋敷 麻貴枝	F50-54	
769	松島 美枝	F50-54	
770	中村 真実	F50-54	
771	田房 恵子	F55-59	
772	山下 昭子	F55-59	
773	小澤 真理子	F55-59	毒キノコ連合
774	小川 朋子	F60-64	
775	薩摩 令子	F60-64	puente
776	田中 如以	F60-64	百花線ラン
777	川村 美貴子	F60-64	御殿山トライアスロンクラブ
778	兼澤 直子	F60-64	京都トライアスロンクラブ

■ 伊勢志摩・里海アクアバイク

No.	氏名	カテゴリー	所属クラブ
1001	北 琉世	M18-24	
1002	木綿 速人	M25-29	Swacchi
1003	三浦 広和	M45-49	
1004	岩田 剛	M45-49	
1005	善積 誠司	M50-54	つうばいつう R
1006	岡田 雅宣	M55-59	あすたま
1007	岡田 健次	M55-59	Mountain Stream Team
1008	末光 民典	M55-59	
1009	赤江橋 卓也	M55-59	あすたま
1010	林 博樹	M60-64	トライアスロンクラブアルファ
1011	畑 文隆	M60-64	SYHHP
1012	志田 寿男	M60-64	石飛教室
1013	呉 英仁	M60-64	良平会
1014	浜口 義一	M60-64	

■ 都道府県別 集計(トライアスロン・アクアバイク)

都道府県名	人数	都道府県名	人数
北海道	1	静岡県	17
宮城県	1	愛知県	220
秋田県	2	三重県	120
茨城県	1	滋賀県	21
栃木県	3	京都府	46
群馬県	1	大阪府	119
埼玉県	7	兵庫県	55
千葉県	11	奈良県	23
東京都	75	和歌山県	20
神奈川県	18	島根県	1
新潟県	2	岡山県	2
富山県	1	広島県	1
石川県	3	愛媛県	1
福井県	3	福岡県	3
長野県	8	鹿児島県	2
岐阜県	18		

■ カテゴリー別 集計(トライアスロン)

カテゴリー	人数	カテゴリー	人数
M18-24	7	F30-34	7
M25-29	28	F40-44	10
M30-34	39	F45-49	14
M35-39	48	F50-54	14
M40-44	93	M70-74	11
M45-49	127	M75-79	6
M50-54	129	F18-24	1
M55-59	105	F35-39	5
M60-64	66	F55-59	9
M65-69	38	F60-64	12
F25-29	9		

■ カテゴリー別 集計 (アクアバイク)

性別	人数
アクアバイク(男)	20
アクアバイク(女)	8

■ 男女別 集計 (トライアスロン・アクアバイク)

性別	人数
男子	717
女子	89





<http://www.arights.com/>

**ARIGHTS!**  
ARIGHTS LABOR MANAGEMENT OFFICE

**人生を楽しめ!**  
人を育て、アイデアと行動力で元気と“イキイキ”を連鎖する。

**ARIGHTS**  
ARIGHTS LABOR MANAGEMENT OFFICE

アライツ社労士事務所 ☎ 052-414-6903

○労働・社会保険の成立手続き ○労務顧問 ○人事制度構築・運用支援 ○ES 人事・賃金制度設計 ○労働トラブルの解決・相談 ○就業規則の作成・見直し ○講演、セミナー・研修等  
所属団体：愛知県中小企業振興公社内企業家支援グループ「あい創会」/厚生労働省 愛知労働局労働相談員/名古屋新事業支援センター専門家登録員/愛知県中小企業振興公社専門家登録員

環境にやさしく、人にやさしく、地域を活かす

総合コンサルタント企業



株式会社北村組は伊勢志摩・里海トリアスロンを応援しています



株式会社 北村組

〒515-0019 三重県松阪市中央町 306-1  
TEL 0598-51-3400 FAX 0598-51-8150  
URL <https://www.kitamuragumi.co.jp/>



# あなたの浄化槽は安全ですか？

1年3回以上の  
保守点検

1年1回以上の  
清掃作業

1年1回の  
法定検査

浄化槽は上記3つが三拍子揃って本来の機能を発揮します。



〒517-0501  
三重県志摩市阿児町鶴方9番地44  
☎0120-03-5911  
e-mail : s-kankyo@dream.ocn.ne.jp  
<http://www.shimakankyo.jp>



ふれあい・たいせつに



# ぎゅーとら

本社/ 〒515-0592  
三重県伊勢市西豊浜町655番地18  
電話 (0596) 37-5500(代表)  
<http://www.gyutora.com>

LINE  
公式アカウント



## ぎゅーとらは、かがやくみんなを応援します！

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ラブリー蔵持店 TEL 0595-64-2200       | ラブリー明和店 TEL 0596-53-1170        |
| ラブリー伊賀小田店 TEL 0595-24-5151     | 小 俣 店 TEL 0596-25-0294          |
| ラブリー伊賀西明寺店 TEL 0595-24-0150    | TRY mart.宮 町 店 TEL 0596-23-2312 |
| ラブリー平 田 店 TEL 059-375-7511     | ニ 俣 店 TEL 0596-27-0712          |
| ラブリー芸 濃 店 TEL 059-266-2121     | ハ イ ジ ー 店 TEL 0596-36-1245      |
| ラブリー淡 見 店 TEL 059-221-5110     | TRY mart.八間通店 TEL 0596-25-6970  |
| TRY mart.津新町店 TEL 059-213-7715 | ラブリー藤 里 店 TEL 0596-25-3699      |
| ラブリー津 神 戸 店 TEL 059-221-1150   | ラブリー神田久志本店 TEL 0596-20-8800     |
| ラブリー持 川 店 TEL 059-254-1075     | う ら の は し 店 TEL 0596-28-7015    |
| ラブリー久 居 店 TEL 059-259-1515     | 鳥 羽 店 TEL 0599-26-4230          |
| ラブリー一 志 店 TEL 059-293-5600     | 五 ヶ 所 店 TEL 0599-66-2300        |
| ラブリー大黒田店 TEL 0598-22-3800      | ラブリー志 摩 店 TEL 0599-85-5044      |
| ラブリー長 月 店 TEL 0598-25-1700     | ラブリー鶴 方 店 TEL 0599-46-0161      |
| 下 村 店 TEL 0598-60-0755         | 波 切 店 TEL 0599-72-1200          |





# ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON



伊勢志摩・里海トライアスロン大会は、海と共存して大会を運営、発展させていく観点から SDGs の取り組みを取り入れてまいります。

SDGs の取り組みの中で、「12 つくる責任 つかう責任」の観点から、従来の誌面での制作ではなく、デジタル上でのパンフレット制作とし、資源の削減につなげていけるように活動します。