

# スイム コースマップ

スプリント 1km (1km×1 周回)

志摩トラ・ミドルチャレンジ・アクアバイク・リレー 2km (1km×2 周回)

オープンウォータースイム 3km (1km×3 周回)





# ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON バイクコースマップ

DESCENTE 伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2026

スプリント 15km (15km×1 周回)

志摩トラ・アクアバイク・バイクラン・リレー 45km (15km×3 周回)

ミドルチャレンジ 60km (15km×4 周回)





# ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON ランコースマップ

DESCENTE 伊勢志摩・里海トライアスロン大会 2026

スプリント 5km (2.5km×2 周回)

志摩トラ・バイクラン・リレー 10km (2.5km×4 周回)

ミドルチャレンジ 15km (2.5km×6 周回)

